

## Neustart...

“Was war das Schönste im Urlaub?“ Kinder antworten auf diese Frage schnell. Erwachsene müssen oft länger nachdenken. Waren es zu viele Eindrücke? Oder hat der Alltag mich schon wieder fest im Griff, läuft alles im alten Trott und lässt kaum Platz für Erinnerungen an Schönes?

Es gibt Zeit, die verrennt, und erfüllte Zeit. Zum Jahreswechsel, bei Geburtstagen, aber auch beim Neu-start nach den großen Ferien, trauern wir gerne dem Vergangenen nach und starren auf das, was es neu zu erledigen gilt: „Wenn ich doch auch das nur schon hinter mich gebracht hätte ...“

Im Griechischen gibt es zwei Wörter für „Zeit“: „Chronos“ steht für die Zeit, die uns immer fehlt und die uns in Stress und Hektik bringt. Was unser Leben erfüllt, ereignet sich dagegen im „Kairos“. Da verändert sich Leben, vielleicht in Liebe auf den ersten Blick, durch eine neue berufliche Chance oder ein an-deres einschneidendes Erlebnis. Jesus beschreibt dies so: „Die Zeit ist erfüllt und das Reich Gottes ist herbeigekommen.“ (Markus 1,15)

Erinnerungen an solche Momente mögen helfen, den Neustart nach den Ferien zu bewältigen und auf-merksam zu bleiben für das, was wirklich wichtig ist im Leben und Erfüllung verheißt.

(Stefan Fratzscher, Bundespolizeipfarrer in München)